



Zeit zum Reden

Praktische Anregungen für ein gelungenes Paargespräch



Konstruktiv Probleme lösen

Ob wir in einer Beziehung zufrieden sind oder nicht, hängt wesentlich davon ab, wie wir miteinander reden und wie wir Probleme lösen. Denn dass es in einer Beziehung auch Konflikte gibt, ist natürlich und für das Ich-Sein im Wir-Sein notwendig. Entscheidend ist dabei jedoch, dass Paare dabei konstruktiv miteinander umgehen.

Der Tag will Hinweise geben und erfahren lassen, wo „Fallen“ im Gespräch lauern, die zu Missverständnissen und Aneinander vorbeireden, Streit und Verletzungen führen. Gleichzeitig werden Gesprächsregeln erarbeitet und vorgestellt, die helfen, solche „Fallen“ zu vermeiden. Auf

diese Weise können Konfliktsituationen fair und für beide Partner zufriedenstellend gelöst werden, so dass ein wohlwollend-versöhnlicher Umgang miteinander möglich wird.

Die Grundlage dafür ist das KOMKOM-Training, ein im Rahmen der Eheberatung erfolgreich eingesetztes und bewährtes Modell, das wissenschaftlich nachweisbar positive Auswirkungen auf die Kommunikations- und Beziehungsqualität von Paaren hat.

Vier Termine im Jahr 2025:
jeweils **SAMSTAGS** von 9-16 Uhr

Termine EFL Burghausen

29. März 2025

27. September 2025

Termine EFL Passau

05. April 2025

25. Oktober 2025



Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Bistum Passau





Zeit zum Reden

Praktische Anregungen für ein gelungenes Paargespräch

Details Termine Burghausen

1 | Samstag, 29. März 2025

Anmeldung bis 21. März

2 | Samstag, 27. September 2025

Anmeldung bis 19. September

Uhrzeit: 9 bis 16 Uhr

Ort: Burghausen, Messerzeile 16 (EFL)

Kosten: € 30,- pro Paar

Referent:innen beide Termine:

Margret Döberl, Andreas Döberl

*In Zusammenarbeit mit der Katholischen
Erwachsenenbildung Rottal-Inn-Salzach*

Details Termine Passau

1 | Samstag, 05. April 2025

Anmeldung bis 28. März

2 | Samstag, 25. Oktober 2025

Anmeldung bis 17. Oktober

Uhrzeit: 9 bis 16 Uhr

Ort: Passau, Höllgasse 29 (EFL)

Kosten: € 30,- pro Paar

Referent:innen Termin April:

Maria Gillhofer, Josef Zimmermann

Referent:innen Termin Oktober:

Monika Winter, Samuel Sieber

*In Zusammenarbeit mit der Katholischen
Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau*

Anmeldung für Burghausen

EFL Regionalzentrum Altötting

Telefon: 0 86 71 / 18 62

altoetting@efl-passau.de

Anmeldung für Passau

EFL Regionalzentrum Passau

Telefon: 08 51 / 3 43 37

passau@efl-passau.de

Referent:innen



Andreas Döberl

*Dipl. Rel.-Päd. (FH),
Dipl. Soz.-Päd. (FH),
Ehe-, Familien- und
Lebensberater (BAG)*



**Josef
Zimmermann**

*Dipl.-Theol. (Univ.),
Ehe-, Familien- und
Lebensberater (BAG)*



Samuel Sieber

*Dipl.-Theol. (Univ.),
Ehe-, Familien- und
Lebensberater (BAG)*



Margret Döberl

*Dipl. Rel.-Päd. (FH),
Ehe-, Familien- und
Lebensberaterin (BAG)
i.R.*



Maria Gillhofer

*Sozialpädagogin (B.A.),
Caritaswissenschaftlerin
(M.A.), Ehe-, Familien-
und Lebensberaterin
(BAG), Systemische
Beraterin und Familien-
therapeutin (DGSF)*



Monika Winter

*Dipl. Theol. (Univ.),
Ehe-, Familien- und
Lebensberaterin
(BAG), Systemische
Beraterin und Familien-
therapeutin (DGSF)*